

ABSTRAK

Dian Nugraha (17100/2014) : Profil Kemampuan Keseimbangan Pemain Klub Bola Voli Kota Pariaman

Masalah penelitian adalah mungkin rendahnya prestasi pemain klub bola voli Kota Pariaman, yang ditunjang oleh faktor kondisi fisik, salah satunya kemampuan keseimbangan. Maka penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar kemampuan keseimbangan pemain klub bola voli Kota Pariaman.

Jenis penelitian ini bersifat deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain klub bola voli kota pariaman yang terdiri dari tiga klub yaitu klub Iskandar Medikal, klub Kencana, dan klub Pondok II sebanyak 60 orang, sampelnya terdiri dari 20 orang pemain/klub, dengan menggunakan teknik *total sampling*. Data dikumpulkan dengan melalui tes keseimbangan dengan menggunakan tes *two foot balance tes*. Penelitian ini mengajukan pertanyaan bagaimanakah kemampuan keseimbangan pemain klub bola voli Kota Pariaman. Teknik analisis data dengan menggunakan metode distribusi frekuensi (*statistik deskriptif*).

Berdasarkan hasil analisis, diperoleh hasil sebagai berikut : dari 60 pemain bola voli klub Kota Pariaman yang memiliki keseimbangan yang sangat baik sebanyak 10 %, kategori baik sebanyak 10 %, kategori sedang sebanyak 35 %, kategori kurang sebanyak 43 %, kategori kurang sekali sebanyak 2 %. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa : secara keseluruhan pemain bola voli klub Kota Pariaman yang memiliki kemampuan keseimbangan pada tingkat/kategori sedang dan kurang yaitu sebesar 43 % orang pemain.

Kata Kunci : keseimbangan Dinamis (*Dinamic Balance Test*)