

ABSTRAK

Fadillah, (2014) : Kontribusi Koordinasi Mata-Kaki dan Keseimbangan terhadap Kemampuan Dribbling Atlit Sepak Bola SSB Balai Baru U-14 Kota Padang

Masalah dalam penelitian ini berawal dari observasi penulis ditemui di lapangan, bahwa keterampilan dribbling atlit Sepak Bola SSB Balai Baru U-14 Kota Padang masih jauh dari yang diharapkan. Kemampuan dribbling pemain sepak bola dapat di pengaruhi oleh koordinasi mata-kaki dan Keseimbangan, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi koordinasi mata-kaki dan keseimbangan terhadap kemampuan dribbling atlit Sepak Bola SSB Balai Baru U-14 Kota Padang.

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh populasi penelitian ini adalah seluruh pemain sepakbola SSB Balai Baru U-14 Kota Padang yang aktif mengikuti latihan sebanyak 106 orang. Penarikan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, yang dijadikan sampel dalam penelitian ini pemain SSB Balai Baru kelompok umur 13 – 14 tahun sebanyak 24 orang, Data yang diperoleh dianalisis dengan mempergunakan rumus korelasi *product moment* sederhana dan korelasi ganda.

Berdasarkan analisis data ditemukan: (1) Terdapat kontribusi yang signifikan antara koordinasi mata-kaki terhadap kemampuan dribbling atlit Sepak Bola SSB Balai Baru U-14 Kota Padang yaitu dengan koefisien korelasi r_{Xy} sebesar 0,436 dan koefisien determinasi sebesar 0,190 sehingga variabel koordinasi mata-kaki terhadap keterampilan dribbling pemain sepak bola sebesar 19%. (2) Terdapat kontribusi yang signifikan antara keseimbangan terhadap kemampuan dribbling atlit Sepak Bola SSB Balai Baru U-14 Kota Padang yaitu dengan koefisien korelasi r_{Xy} sebesar 0,509 dan koefisien determinasi sebesar 0,592 sehingga variabel keseimbangan terhadap kemampuan dribbling pemain sepak bola sebesar 25,9%. (3) Terdapat kontribusi yang signifikan antara koordinasi mata-kaki dan keseimbangan secara bersama-sama terhadap kemampuan dribbling atlit Sepak Bola SSB Balai Baru U-14 Kota Padang yaitu dengan koefisien korelasi ganda R_{Xy} sebesar 0,605 dan koefisien determinasi sebesar 0,366 sehingga variabel koordinasi mata-kaki dan keseimbangan secara bersama-sama terhadap kemampuan dribbling pemain sepak bola sebesar 36,63%.

Kata kunci : Koordinasi Mata-Kaki, Keseimbangan dan Kemampuan Dribbling Pemain Sepakbola.