

ABSTRAK

Profil Kemampuan Tendangan Atlet Taekwondo Unit Sungai Limau Kabupaten Padang Pariaman

Oleh: Loviansyah Putera/ 2014

Masalah dalam penelitian ini adalah belum adanya gambaran kemampuan tendangan atlet taekwondo Unit Sungai Limau Kabupaten Padang Pariaman. Tujuan Penelitian ini adalah untuk melihat gambaran kemampuan tendangan atlet taekwondo Unit Sungai Limau Kabupaten Padang Pariaman yang meliputi kemampuan tendangan *yeop chagi*, *dollyo chagi* dan *naeryo chagi*.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet taekwondo Unit Sungai Limau Kabupaten Padang Pariaman yang aktif latihan berjumlah 40 orang, sedangkan sampel diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling* (sampling bertujuan) yang berjumlah 22 orang atlet putra. Penelitian ini dilakukan di Unit Sungai Limau Kabupaten Padang Pariaman dan dilakukan pada bulan April 2014. Data tes kemampuan tendangan *yeop chagi*, *dollyo chagi* dan *naeryo chagi* diambil dengan menggunakan *judge*. Teknik analisis data penelitian ini menggunakan teknik uji persyaratan analisis yaitu uji normalitas dan dilanjutkan dengan analisis deskriptif persentase.

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, dapat disimpulkan sebagai berikut: 1.kemampuan tendangan *yeop chagi* atlet taekwondo Unit Sungai Limau Kabupaten Padang Pariaman berada dalam kategori cukup. 2.kemampuan tendangan *dollyo chagi* atlet taekwondo Unit Sungai Limau Kabupaten Padang Pariaman berada dalam kategori cukup. 3.dan kemampuan tendangan *naeryo chagi* atlet taekwondo Unit Sungai Limau Kabupaten Padang Pariaman juga berada dalam kategori cukup.