

ABSTRAK

Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Keseimbangan Tubuh dengan kemampuan Tendangan Depan Atlet Silat Tangan Mas Lubuk Basung Kabupaten Agam

Oleh: Sukri Mianto/ 2014

Masalah dalam penelitian ini adalah lemahnya kemampuan tendangan depan atlet silat Tangan Mas Lubuk Basung Kabupaten Agam. Banyak faktor yang mempengaruhi kemampuan tendangan depan, diantaranya daya ledak otot tungkai dan keseimbangan tubuh. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan daya ledak otot tungkai dan keseimbangan tubuh dengan kemampuan tendangan depan atlet silat Tangan Mas Lubuk Basung Kabupaten Agam.

Jenis penelitian adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh atlet silat Tangan Mas Lubuk Basung Kabupaten Agam yang berjumlah 30 orang atlet. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive *sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah 20 orang atlet putra. Teknik pengambilan data dilakukan dengan tes pengukuran terhadap ke tiga variabel, daya ledak otot tungkai dengan menggunakan tes *Standing Broad Jump*, keseimbangan tubuh dengan menggunakan tes *stork stand* (berdiri dengan satu kaki). Sedangkan kemampuan tendangan depan digunakan tes tendangan depan dengan target. Data dianalisis dengan korelasi *product moment* dan korelasi ganda dengan taraf signifikan $\alpha = 0.05$

Berdasarkan analisis data dapat diperoleh hasil : 1) Daya ledak otot tungkai mempunyai hubungan yang signifikan dengan kemampuan tendangan depan atlet silat Tangan Mas Lubuk Basung Kabupaten Agam, dimana $r_{hitung} 0.623 > r_{tabel} 0.444$ dan $t_{hitung} = 3.376 > t_{tabel} 1.743$. 2) Keseimbangan tubuh memberikan hubungan yang signifikan dengan kemampuan tendangan depan atlet silat Tangan Mas Lubuk Basung Kabupaten Agam, dimana $r_{hitung} 0.518 > r_{tabel} 0.444$ dan $t_{hitung} = 2.568 > t_{tabel} 1.743$. 3) Daya ledak otot tungkai dan keseimbangan tubuh secara bersama-sama memberikan hubungan yang signifikan dengan kemampuan tendangan depan atlet silat Tangan Mas Lubuk Basung Kabupaten Agam, dimana $r_{hitung} = 0.750 > r_{tabel} 0,444$, dan $f_{hitung} = 10.918 > f_{tabel} 3.59$.