

ABSTRAK

Ikhsan Maulana Putra. 2015. “Pengaruh Gaya *self check* dan Gaya *convergent* Terhadap Kemampuan *Dribbling* Pemain SSB SKB Muara Bungo”. Tesis. Program Pascasarjana. Universitas Negeri Padang.

Berdasarkan pengamatan penulis menunjukkan bahwa masih rendahnya tingkat kemampuan dasar sepakbola pemain SSB SKB Muara Bungo. Faktor penyebabnya seperti metode latihan, kondisi fisik, status gizi dan sarana prasarana. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan pengaruh gaya *self check* dan gaya *convergent* terhadap kemampuan *dribbling* sepakbola.

Populasi dalam penelitian ini adalah pemain SSB SKB Muara Bungo (U.13-U.15) yang berjumlah 75 orang. Teknik pengambilan sampel yaitu *porposive sampling* dengan jumlah sampel 30 orang. Data kemampuan *dribbling* sepakbola diambil oleh pelatih dan tim pelaksana penelitian. Instrumen tes yaitu *dribbling test*. Teknik analisis data menggunakan uji t.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: (1) Terdapat pengaruh gaya *self check* terhadap kemampuan *dribbling* pemaian SSB SKB Muara Bungo dengan $t_{hitung} 7,132 > t_{tabel} 2,145$, (2) Terdapat pengaruh gaya *convergent* terhadap kemampuan *dribbling* pemain SSB SKB Muara Bungo dengan $t_{hitung} 7,613 > t_{tabel} 2,145$, (3) Gaya *self check* lebih efektif dibandingkan gaya *convergent* terhadap peningkatan kemampuan *dribbling* pemain sepakbola sanggar kegiatan belajar (SKB) dengan hasil $t_{hitung} 7,132 > t_{tabel} 2,145$ untuk gaya *self check* dan hasil $t_{hitung} 7,613 > t_{tabel} 2,145$ untuk gaya *convergent*, yang artinya terdapat perbedaan antara kedua gaya tersebut.