

## ABSTRAK

**M. Danir. 2015. “Pengaruh Metode Latihan Teknik Sirkuit dan Gaya Komando Terhadap Keterampilan Dasar Bermain Sepakbola Sekolah Sepakbola (SSB) Sungai Abang Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman”. Tesis. Program Pascasarjana Universitas Negeri Padang.**

Berdasarkan pengamatan penulis di lapangan menunjukkan bahwa masih kurangnya keterampilan dasar bermain sepakbola Sekolah Sepakbola (SSB) Sungai Abang Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengaruh metode latihan Teknik Sirkuit dengan gaya komando terhadap keterampilan dasar bermain sepakbola Sekolah Sepakbola (SSB) Sungai Abang Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman.

Metode penelitian ini adalah metode eksperimen semu (*quasi eksperimen*). Populasi penelitian ini sejumlah 30 orang, sedangkan sampel diambil secara *sampling jenuh* sehingga diperoleh sampel sebanyak 30 orang. Tes yang digunakan adalah tes *dribbling*, *passing*, *heading* dan *shooting* yang bertujuan untuk mengetahui keterampilan dasar bermain sepakbola SSB Sungai Abang Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman. Sedangkan analisis data yang digunakan adalah uji-t.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: (1) Metode latihan teknik sirkuit memberikan pengaruh yang signifikan terhadap keterampilan dasar bermain sepakbola Sekolah Sepakbola (SSB) Sungai Abang Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman, hasil yang diperoleh  $t_{hitung} 9,56 > t_{tabel} 1,76$ . (2) Gaya komando memberikan pengaruh yang signifikan terhadap keterampilan dasar bermain sepakbola Sekolah Sepakbola (SSB) Sungai Abang Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman, hasil yang diperoleh  $t_{hitung} 5,75 > t_{tabel} 1,76$ . (3) Metode latihan teknik sirkuit memberikan pengaruh lebih besar dibandingkan dengan gaya komando untuk meningkatkan keterampilan dasar bermain sepakbola Sekolah Sepakbola (SSB) Sungai Abang Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman, dimana hasil yang diperoleh  $t_{hitung} 2,21 > t_{tabel} 1,76$ .